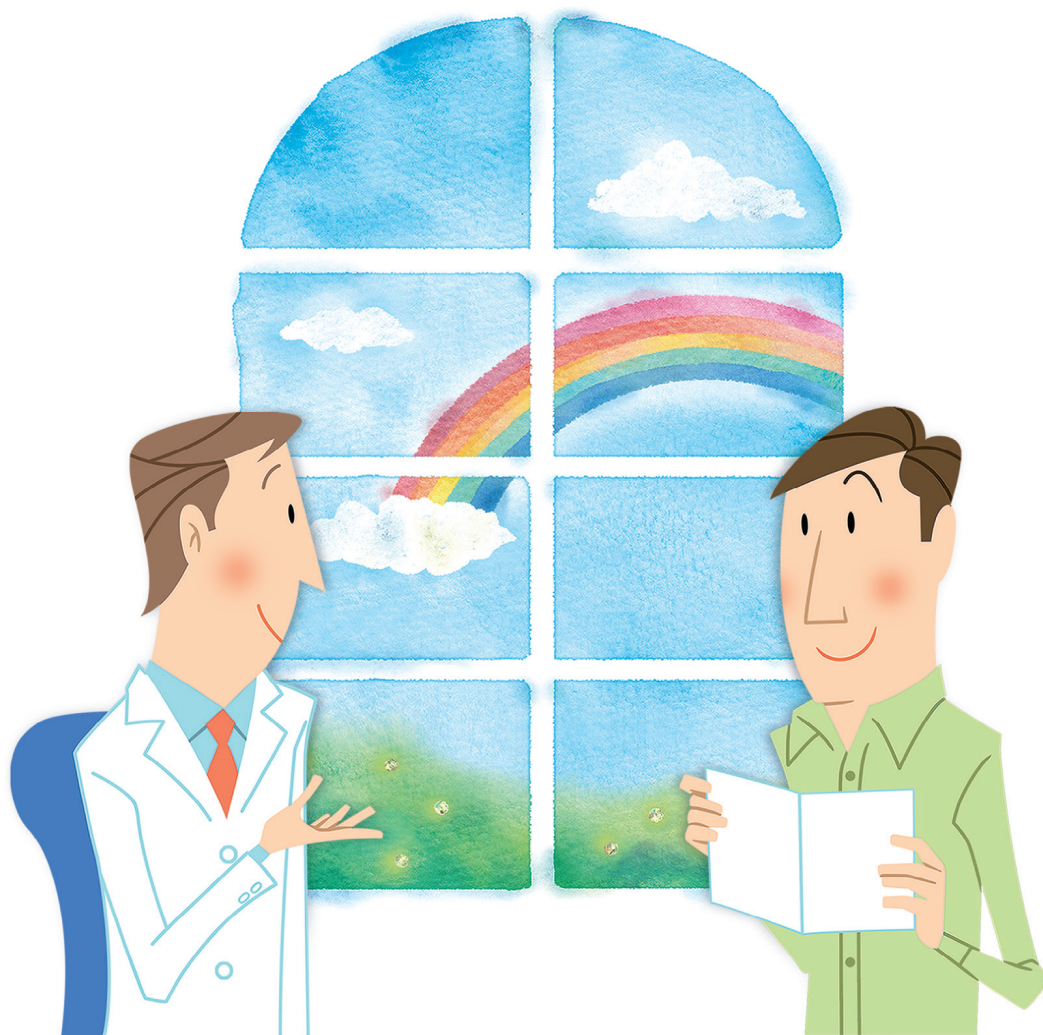


スプリセル[®]錠を服用されている方へ

スプリセル[®]錠治療ノート

監修：近畿大学医学部 血液・膠原病内科 主任教授 松村 到 先生



(年 月～ 年 月の記録)



//////////////////// もくじ //////////////////////

| | |
|-----------------------------------|----|
| 治療に取り組む患者さんへ ～このノートの使い方～ | 2 |
| あなたの病気ヒストリー | 3 |
| 白血病の検査 | 4 |
| スプリセル [®] 錠の概要 | 5 |
| あなたの投与スケジュール | 6 |
| 治療の間に注意したいこと | 7 |
| 治療経過表の記入例 | 8 |
| 治療経過の記録 | 10 |

治療に取り組む患者さんへ ～このノートの使い方～

「スプリセル[®]錠治療ノート」にスプリセル[®]錠の服用状況や、気になる症状などを記入し、診察時に主治医に見せましょう。

このノートに体調を記入することで、あなた自身が体調変化をチェックできるだけでなく、主治医への報告もしやすくなります。飲み忘れの防止や、副作用の早期発見にもご活用ください。

また、RQ-PCR法の検査結果を記入することで、あなた自身の治療がどのくらい進んだのかをチェックすることができます。

このノートが積極的に治療に向き合っていくあなたの一助となることを心より願っています。

監修：近畿大学医学部 血液・膠原病内科

主任教授 **松村 到** 先生

あなたの病気ヒストリー

あなたがこれまでにどのような病気にかかり、どのような治療を受けたかということは、これから治療をすすめる上で大切な情報になりますので、以下の欄に記入しましょう。

また、お薬や食べ物でアレルギーが出たことがあるか、なども重要な情報です。

現在治療中の病気・治療の内容(お薬など)

今までにかかったことのある病気・治療の内容(お薬など)

お薬や食べ物によるアレルギー

サプリメント・健康食品・民間療法の利用

白血病の検査

白血病の検査には大きく分けて次の5つがあります。

✓ 血液検査

血液中の白血球・血小板・ヘモグロビンの数値を測定し、異常な数値が出た場合は精密検査に進みます。

検査値の基準値

| | |
|--------------------------------|-----------------|
| 白血球数(/ μ L) | 3,500~9,800 |
| 血小板数($\times 10^4$ / μ L) | 15~40 |
| ヘモグロビン(g/dL) | 男:13~18 女:12~16 |

西崎統, 村上純子: 検査値の読み方・考え方 専門医からのアドバイス. 総合医学社, 東京, 2008より引用

- ▶ 基準値は検査を行う施設や検査法によって異なる場合があります。
- ▶ それぞれの基準値は参考として、各施設の基準値に準じてください。

✓ 骨髄検査

腸骨(場合によっては胸骨)に針を刺して骨髄液を調べる検査です。白血病は骨髄中の造血幹細胞ががん化する病気なので、この検査によって、白血病かどうかや白血病の状態を評価できます。

✓ 染色体検査(細胞遺伝学的検査)

骨髄検査で採取した骨髄液中の細胞の染色体を調べるGバンド法と、末梢血でも検査可能なFISH法があります。FISH法は、より短い日数で結果がわかるため、初診時に確定診断を急ぐ場合に行われることもあります。また、治療の効果を確認するために行われることもあります。

✓ 遺伝子検査(分子遺伝学的検査)

白血病細胞中の病気の原因となっている遺伝子の量を評価するRQ-PCR法などの検査をします。RQ-PCR法は目的とする病気の原因となる遺伝子を増幅させて検出する検査法で治療効果の判定に適しています。また、初診時に慢性骨髄性白血病の確定診断をするためにも行われます。

✓ 画像検査

患者さんに最適な治療を行うために、治療開始前に胸部レントゲン検査、心電図などの画像検査が行われます。治療中にも、副作用の有無を確認するため定期的に検査が行われます。

【参考】清水雅代: 染色体遺伝子検査の分かりやすい説明ガイドラインII-1, 2008: 73-79.

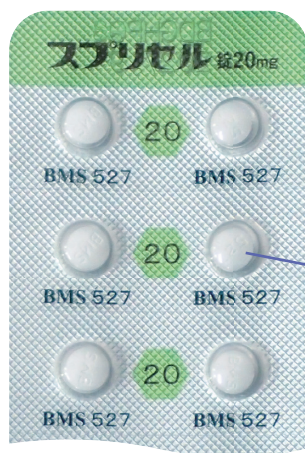
国立がん研究センター がん情報サービス 慢性骨髄性白血病(<https://ganjoho.jp/public/cancer/CML/diagnosis.html>)

スプリセル[®]錠の概要

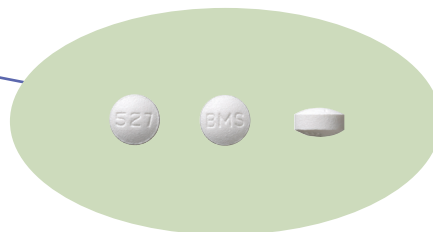
スプリセル[®]錠には、次の2種類があります。

スプリセル[®]錠 20mgは円形です

シートの色はグリーンです。



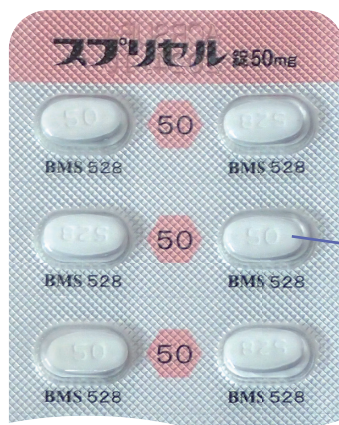
原寸大



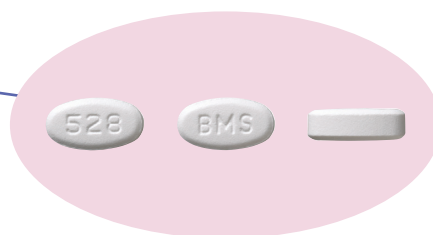
拡大 120%

スプリセル[®]錠 50mgは楕円形です

シートの色はピンクです。





原寸大



拡大 120%

あなたの投与スケジュール

| | |
|-----|---|
| 投与量 | 1日()回()mg/回 |
| 剤形 | 20mg  1回()錠 |
| | 50mg  1回()錠 |

変更があった場合

| | |
|-----|--|
| 変更日 | / に変更しました。 |
| 投与量 | 1日()回()mg/回 |
| 剤形 | 20mg  1回()錠 |
| | 50mg  1回()錠 |

| | |
|-----|---|
| 変更日 | / に変更しました。 |
| 投与量 | 1日()回()mg/回 |
| 剤形 | 20mg  1回()錠 |
| | 50mg  1回()錠 |

併用薬について

| 併用薬 | 服用方法 |
|-----|------|
| 1 | |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | |

治療の間に注意したいこと

主な副作用には、下記のようなものがあります。

気になる症状が現れたり、異常を感じた場合には、医師・看護師・薬剤師にご相談ください。

貧血・出血

めまい、たちくらみ、倦怠感、出血しやすくなる、血が止まりにくくなる、鼻血が出る、歯ぐきから血が出る、あざができやすくなるなど。



吐き気、下痢

吐き気、嘔吐、下痢などの消化器系の症状。



皮膚症状

発疹、皮膚のかゆみなどの皮膚症状。



感染症

38℃以上の発熱、せき、のどの痛み、寒気など。



呼吸器・循環器に関連する症状

動悸、息切れ、気を失う、胸が痛い、苦しいなど。






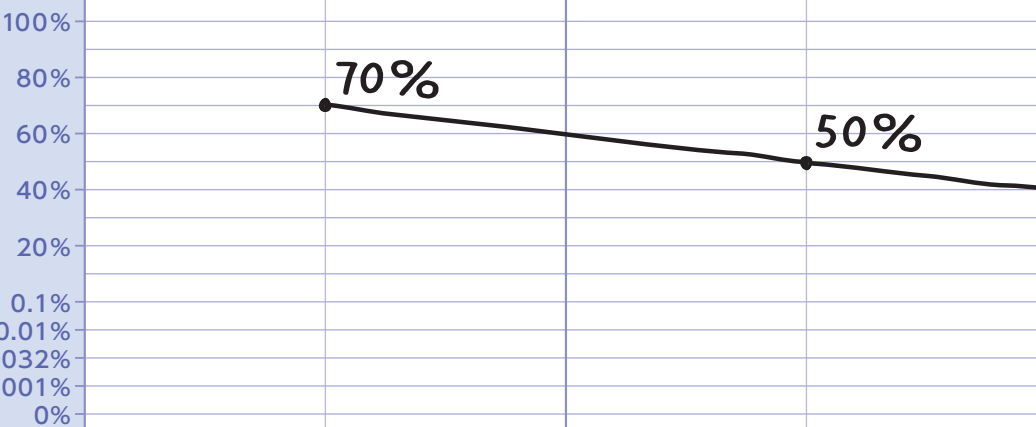
尿の変化

尿量が減る、尿の出が悪くなる、血尿が出るなど。

治療経過表の記入例

下記を参考に10ページからの記録表に体調の変化や検査値(RQ-PCR法)などを書き留めておきましょう。

2022年 3月～ 6月：治療経過の記録

| | | |
|-------------------|--|--|
| 服薬量 | | 1日 1回 20mg  (1回 0錠) 50mg  (1回 2錠) |
| 期間中薬の服用ぐあいは? | 1 😊 きちんと服用できた 2 😐 1回服用を忘れた 3 😞 2回以上忘れた |    ① 2 3 |
| 体調の変化など気が付いたこと | 日中だるくてすぐ横になる。 | 吐き気のため薬が飲めない日があった。 |
| 主治医から聞いたこと検査値異常など | RQ-PCR法の数値が70%だったためスプリセル錠による治療をはじめることになった。 | 白血球の値が改善した。 |
| |  <p>Major MR 0.1% MR^{4.0} 0.01% MR^{4.5} 0.0032% MR^{5.0} 0.001% 0%</p> | |

RQ-PCR法(%) 開始前(検査日 3 / 3) 確認日(4 / 3)

1日 1回
 20mg (1回 4錠)
 50mg (1回 0錠)

1日 1回
 20mg (1回 4錠)
 50mg (1回 0錠)

😊 (1)
 😊 (2)
 😞 (3)

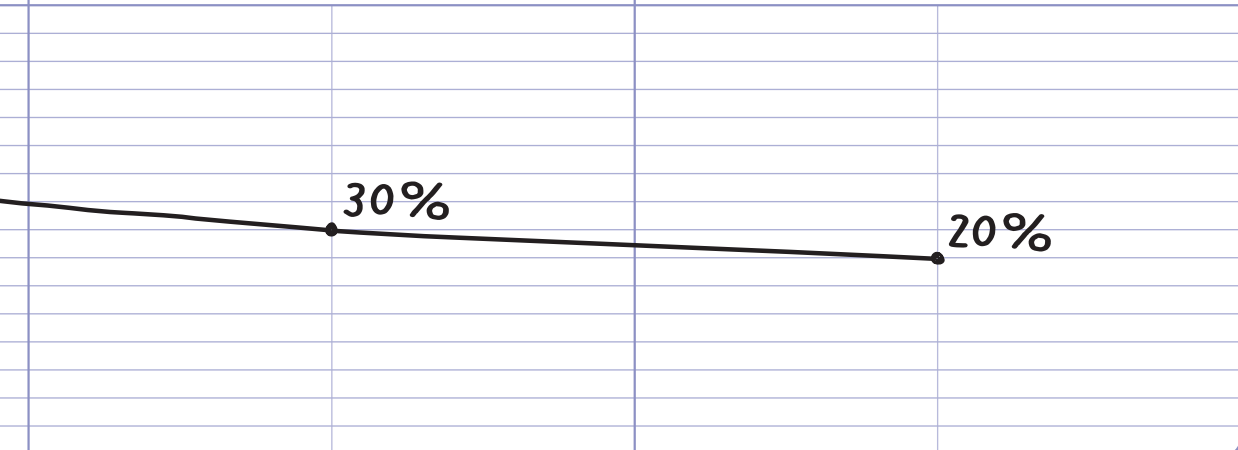
😊 (1)
 😊 (2)
 😞 (3)

発熱した日があった。
 皮膚のかゆみが少しあった。

身体のだるい日があった。

ヘモグロビンの値が改善した。
 軽い運動などもすすめられた。

栄養をしっかり摂るように
 アドバイスをうけた。





確認日 (5 / 7)



確認日 (6 / 6)

年 月～ 月：治療経過の記録

| | | |
|---|--|---|
| 服薬量 | | 1日 回 20mg (1回 錠) 50mg (1回 錠) |
| 期間中薬の服用ぐあいは？ | 1 😊 きちんと服用できた 2 😊 1回服用を忘れた 3 😞 2回以上忘れた | <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> 1 </div> <div style="text-align: center;"> 2 </div> <div style="text-align: center;"> 3 </div> </div> |
| 体調の変化など気が付いたこと | | |
| 主治医から聞いたこと 検査値異常など | | |
| 100% 80% 60% 40% 20% Major MR 0.1% MR ^{4.0} 0.01% MR ^{4.5} 0.0032% MR ^{5.0} 0.001% 0% | | |

RQ-PCR法(%) 開始前(検査日 /) 確認日(/)

1日 1回
20mg  (1回 錠)
50mg  (1回 錠)











1日 1回
20mg  (1回 錠)
50mg  (1回 錠)



確認日 (/)

確認日 (/)



年 月～ 月：治療経過の記録



| | | |
|---------------------------|---|---|
| 服薬量 | 1日 20mg  (1回 錠) | 1日 20mg  (1回 錠) |
| | 50mg  (1回 錠) | 50mg  (1回 錠) |
| 期間中薬の服用ぐあいは? |  1  2  3 |  1  2  3 |
| 体調の変化など気が付いたこと | | |
| 主治医から聞いたこと 検査値異常など | | |
| 100% | | |
| 80% | | |
| 60% | | |
| 40% | | |
| 20% | | |
| Major MR 0.1% | | |
| MR ^{4.0} 0.01% | | |
| MR ^{4.5} 0.0032% | | |
| MR ^{5.0} 0.001% | | |
| 0% | | |

RQ-PCR法(%)

確認日(/)

確認日(/)

1日 1回
20mg  (1回 錠)
50mg  (1回 錠)











1日 1回
20mg  (1回 錠)
50mg  (1回 錠)



確認日 (/)

確認日 (/)

年 月～ 月：治療経過の記録

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| 服薬量 | 1日 20mg  (1回 錠) 50mg  (1回 錠) | 1日 20mg  (1回 錠) 50mg  (1回 錠) | | |
| 期間中薬の服用ぐあいは? |  1  2  3 |  1  2  3 | | |
| 体調の変化など気が付いたこと | | | | |
| 主治医から聞いたこと 検査値異常など | | | | |
| 100% 80% 60% 40% 20% Major MR 0.1% MR ^{4.0} 0.01% MR ^{4.5} 0.0032% MR ^{5.0} 0.001% 0% | | | | |

RQ-PCR法(%)

確認日(/)

確認日(/)

1日 回

20mg  (1回 錠)

50mg  (1回 錠)

1日 回

20mg  (1回 錠)

50mg  (1回 錠)



1



2



3



1



2













3

確認日 (/)

確認日 (/)

年 月～ 月：治療経過の記録

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| 服薬量 | 1日 20mg  (1回 錠) 50mg  (1回 錠) | 1日 20mg  (1回 錠) 50mg  (1回 錠) | | |
| 期間中薬の服用ぐあいは? |  1  2  3 |  1  2  3 | | |
| 体調の変化など気が付いたこと | | | | |
| 主治医から聞いたこと 検査値異常など | | | | |
| 100% 80% 60% 40% 20% Major MR 0.1% MR ^{4.0} 0.01% MR ^{4.5} 0.0032% MR ^{5.0} 0.001% 0% | | | | |

RQ-PCR法(%)

確認日(/)

確認日(/)

1日 回

20mg  (1回 錠)

50mg  (1回 錠)

1日 回

20mg  (1回 錠)

50mg  (1回 錠)



1



2



3



1



2













3

確認日 (/)

確認日 (/)

年 月～ 月：治療経過の記録

| | | |
|---|---|---|
| <p>服薬量</p> | <p>1日 20mg  (1回 錠)</p> <p>50mg  (1回 錠)</p> | <p>1日 20mg  (1回 錠)</p> <p>50mg  (1回 錠)</p> |
| <p>期間中薬の服用ぐあいは?</p> | <p>  </p> <p>1 2 3</p> | <p>  </p> <p>1 2 3</p> |
| <p>体調の変化など気が付いたこと</p> | | |
| <p>主治医から聞いたこと 検査値異常など</p> | | |
| <p>100% 80% 60% 40% 20%</p> <p>Major MR 0.1% MR^{4.0} 0.01% MR^{4.5} 0.0032% MR^{5.0} 0.001% 0%</p> | | |

RQ-PCR法(%)

確認日(/)

確認日(/)

1日 1回

20mg  (1回 錠)

50mg  (1回 錠)

1日 1回

20mg  (1回 錠)

50mg  (1回 錠)



1



2



3



1



2












3

確認日 (/)

確認日 (/)

年 月～ 月：治療経過の記録

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| <p>服薬量</p> | <p>1日 20mg  (1回 錠)</p> <p>50mg  (1回 錠)</p> | <p>1日 20mg  (1回 錠)</p> <p>50mg  (1回 錠)</p> | | |
| <p>期間中 薬の服用 ぐあいは?</p> | <p>  </p> <p>1 2 3</p> | <p>  </p> <p>1 2 3</p> | | |
| <p>体調の変化など 気が付いたこと</p> | | | | |
| <p>主治医から 聞いたこと 検査値異常など</p> | | | | |
| <p>100% 80% 60% 40% 20%</p> <p>Major MR 0.1% MR^{4.0} 0.01% MR^{4.5} 0.0032% MR^{5.0} 0.001% 0%</p> | | | | |

RQ-PCR法(%)

確認日(/)

確認日(/)

1日 回

20mg  (1回 錠)

50mg  (1回 錠)

1日 回

20mg  (1回 錠)

50mg  (1回 錠)



1



2



3



1



2













3

確認日 (/)

確認日 (/)

年 月～ 月：治療経過の記録

| | | |
|---------------------------|---|---|
| 服薬量 | 1日 20mg  (1回 錠) | 1日 20mg  (1回 錠) |
| | 50mg  (1回 錠) | 50mg  (1回 錠) |
| 期間中薬の服用ぐあいは? |  1  2  3 |  1  2  3 |
| 体調の変化など気が付いたこと | | |
| 主治医から聞いたこと 検査値異常など | | |
| 100% | | |
| 80% | | |
| 60% | | |
| 40% | | |
| 20% | | |
| Major MR 0.1% | | |
| MR ^{4.0} 0.01% | | |
| MR ^{4.5} 0.0032% | | |
| MR ^{5.0} 0.001% | | |
| 0% | | |

RQ-PCR法(%)

確認日(/)

確認日(/)

1日 回

20mg  (1回 錠)

50mg  (1回 錠)

1日 回

20mg  (1回 錠)

50mg  (1回 錠)



1



2



3



1



2












3

確認日 (/)

確認日 (/)



年 月～ 月：治療経過の記録



| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| <p>服薬量</p> | <p>1日 20mg  (1回 錠) 50mg  (1回 錠)</p> | <p>1日 20mg  (1回 錠) 50mg  (1回 錠)</p> | | |
| <p>期間中薬の服用ぐあいは?</p> | <p> 1  2  3</p> | <p> 1  2  3</p> | | |
| <p>体調の変化など気が付いたこと</p> | | | | |
| <p>主治医から聞いたこと 検査値異常など</p> | | | | |
| <p>100% 80% 60% 40% 20% Major MR 0.1% MR^{4.0} 0.01% MR^{4.5} 0.0032% MR^{5.0} 0.001% 0%</p> | | | | |

RQ-PCR法(%)

確認日(/)

確認日(/)

1日 1回
20mg  (1回 錠)
50mg  (1回 錠)











1日 1回
20mg  (1回 錠)
50mg  (1回 錠)



確認日 (/)

確認日 (/)



年 月～ 月：治療経過の記録



| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| <p>服薬量</p> | <p>1日 20mg  (1回 錠)</p> <p>50mg  (1回 錠)</p> | <p>1日 20mg  (1回 錠)</p> <p>50mg  (1回 錠)</p> | | |
| <p>期間中 薬の服用 ぐあいは?</p> | <p>  </p> <p>1 2 3</p> | <p>  </p> <p>1 2 3</p> | | |
| <p>体調の変化など 気が付いたこと</p> | | | | |
| <p>主治医から 聞いたこと 検査値異常など</p> | | | | |
| <p>100% 80% 60% 40% 20%</p> <p>Major MR 0.1% MR^{4.0} 0.01% MR^{4.5} 0.0032% MR^{5.0} 0.001% 0%</p> | | | | |

RQ-PCR法(%)

確認日(/)

確認日(/)

1日 1回
20mg  (1回 錠)
50mg  (1回 錠)











1日 1回
20mg  (1回 錠)
50mg  (1回 錠)



確認日 (/)

確認日 (/)



年 月～ 月：治療経過の記録



| | | |
|---------------------------|---|---|
| 服薬量 | 1日 20mg  (1回 錠) | 1日 20mg  (1回 錠) |
| | 50mg  (1回 錠) | 50mg  (1回 錠) |
| 期間中薬の服用ぐあいは? |  1  2  3 |  1  2  3 |
| 体調の変化など気が付いたこと | | |
| 主治医から聞いたこと 検査値異常など | | |
| 100% | | |
| 80% | | |
| 60% | | |
| 40% | | |
| 20% | | |
| Major MR 0.1% | | |
| MR ^{4.0} 0.01% | | |
| MR ^{4.5} 0.0032% | | |
| MR ^{5.0} 0.001% | | |
| 0% | | |

RQ-PCR法(%)

確認日(/)

確認日(/)

1日 1回
20mg  (1回 錠)
50mg  (1回 錠)











1日 1回
20mg  (1回 錠)
50mg  (1回 錠)



確認日 (/)

確認日 (/)



年 月～ 月：治療経過の記録



| | | |
|---------------------------|---|---|
| 服薬量 | 1日 20mg  (1回 錠) | 1日 20mg  (1回 錠) |
| | 50mg  (1回 錠) | 50mg  (1回 錠) |
| 期間中薬の服用ぐあいは? |  1  2  3 |  1  2  3 |
| 体調の変化など気が付いたこと | | |
| 主治医から聞いたこと 検査値異常など | | |
| 100% | | |
| 80% | | |
| 60% | | |
| 40% | | |
| 20% | | |
| Major MR 0.1% | | |
| MR ^{4.0} 0.01% | | |
| MR ^{4.5} 0.0032% | | |
| MR ^{5.0} 0.001% | | |
| 0% | | |

RQ-PCR法(%)

確認日(/)

確認日(/)

1日 1回
20mg  (1回 錠)
50mg  (1回 錠)

1日 1回
20mg  (1回 錠)
50mg  (1回 錠)



確認日 (/)

確認日 (/)



年 月～ 月：治療経過の記録



| | | | |
|---|---|---|--|
| 服薬量 | 1日 回 20mg (1回 錠) 50mg (1回 錠) | 1日 回 20mg (1回 錠) 50mg (1回 錠) | |
| 期間中薬の服用ぐあいは? | 1 2 3 | 1 2 3 | |
| 体調の変化など気が付いたこと | | | |
| 主治医から聞いたこと 検査値異常など | | | |
| 100% 80% 60% 40% 20% Major MR 0.1% MR ^{4.0} 0.01% MR ^{4.5} 0.0032% MR ^{5.0} 0.001% 0% | | | |

RQ-PCR法(%)

確認日(/)

確認日(/)

1日 1回
20mg  (1回 錠)
50mg  (1回 錠)

1日 1回
20mg  (1回 錠)
50mg  (1回 錠)



確認日 (/)

確認日 (/)

毎日の体調や服薬、通院の記録が LINE1つでできるようになりました

スプリセル[®]錠 服薬手帳 専用LINEアカウント

3STEPで簡単登録 >>>



登録したその日から、
すぐにご利用が可能です。

医療機関名(連絡先)

主治医名